

# אדוני הרופא, אני צריך השתלת שיניים. מה עליי לעשות?

שתלים מסורתיים

שתלי טרבקולאר מטל™



צמיחת עצם על פני השתל

צמיחת עצם על פני השתל ולתוך גוף השתל בשלושה ממדים



אלו יש להימנע מהפעלת כוחות על השתל, ולכן יש לפעול בזהירות בזמן לעיסה ולצורך תזונה רכה למשך מספר חודשים, עד להתייצבות וקליטת השתל. חשוב לזכור כי לרוב, זמן ההחלמה של העצם סביב השתל נע בין 3-6 חודשים בממוצע, ולאחר מכן השתל יציב מספיק לביצוע השיקום הקבוע. גם כאן, קיימת טכנולוגיה המאפשרת לקצר את הזמן ההחלמה. למשל, שתלים מסוג 'טרבקולאר מטל' (שתל ביולוגי) מסייעים לקצר את משך הזמן הזה משמעותית למספר שבועות בלבד. אסכם בכך שההחלטה על 'השתלה ביום אחד' והשימוש בסוג השתל, והאם ניתן לקצר את זמן ההחלמה, צריכה להתבצע במשותף על ידי הרופא המטפל והמטופל תוך הבנת מגבלות המקרה וצרכי המטופל."

## כיצד נשמור על יציבות השתל לאורך זמן?

"יש לקיים ביקורת תקופתית אצל הרופא. אני ממליץ על ביקורת תקופתית לאחר מסירת השיקום כדי לוודא את התאמת השחזור ותקינות האיזון הסיגרי. חשוב להדגיש כי יש חשיבות גדולה לשמירת ההיגיינה מסביב לשתלים על מנת להימנע מסיבוכים אפשריים עתידיים. חשוב מאוד גם לדאוג לתחזוקה אצל רופא השיניים / או השינית ולעשות שימוש במברשות שיניים ייעודיות. "היתרון של השתלים הוא שאין עששת, כלומר ריקבון של השן, שכן המרכיבים עשויים מסגסוגת של טיטניום, אולם חשוב לזכור שסביב שתלים עלולות להתפתח מחלות חניכיים, ומכאן משתמע שיש חשיבות גבוהה לביקורת רובד סביב שתלים."

ד"ר אילן ביתלחום, פריודונט - סוסחה לטיפול במחלות חניכיים

ס הרגע בו הן בוקעות ועד לסוף חייו, לשיניים יש מקום חשוב בחיינו. עם זאת, עלולים להתפתח בחלל הפה מצבים אשר יחייבו אותנו לעבור השתלה דנטאלית לצורך שחזור שן או שיניים חסרות. אז אם כבר הגענו למצב הזה, מה עושים? מה צריך לשאול את הרופא המטפל?

ד"ר אילן ביתלחום, פריודונט - מומחה לטיפול במחלות חניכיים - ממליץ קודם כל לחפש רופא המיומן בביצוע שתלים. "צריך להבין כי חייבים לפנות לטיפול לרופא עם הכשרה מתאימה וניסיון בתחום. כיום בישראל אין מומחיות ספציפית בביצוע שתלים, ולכן כל רופא שיניים כללי רשאי לעשות שתלים, אולם חשוב לציין כי בארץ קיימות שתי התמחויות ספציפיות, התמחות במחלות חניכיים או התמחות בכירורגיה פה ולסת, שבמסגרתן רופאי שיניים עברו הכשרה מתקדמת לצורך התמקצעות בביצוע כירורגיה בחלל הפה. הבחירה ברופא המתאים היא כמובן נגזרת של העדפות המטופל והיקף הטיפול הנדרש.

"כאשר מטופל מגיע לרופא שבחר, על הרופא המטפל לוודא שאכן יש צורך בהשתלת שיניים. האופציה הראשונה היא תמיד נוסות ולשמר את המשנן הקיים. אם השיניים חסרות, או במצב בו לא ניתן לשמר את המשנן, נבדוק האם התנאים בחלל הפה מתאימים לביצוע שתל. בשלב זה יש לבצע בדיקה קלינית וצילום תלת ממד של הלסת, צילום זה מאפשר הערכה של נפח העצם הקיים וקירבה למבנים אנטומיים העלולים להגביל את ביצוע השתל. במקביל נעריך את מצב בריאותו הכללי של המטופל והתאמתו לביצוע ההליך הטיפולי."

## אלו תנאים יכולים להוות סיכון להשתלת שיניים?

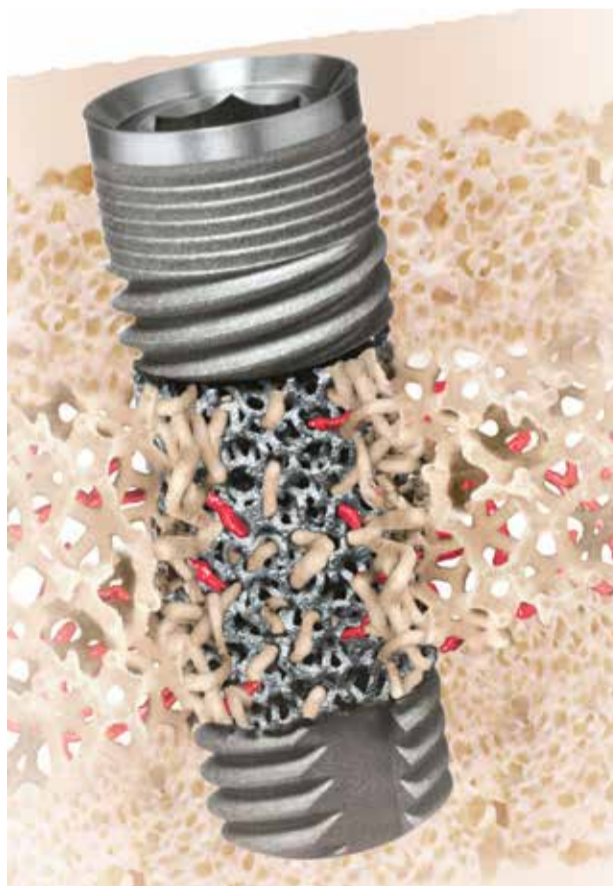
"קודם כל, איכות העצם וכמות העצם הזמינה. בנוסף, גורמי סיכון העלולים לגרום להפרעה בריפוי פצע, כמו מחלת הסוכרת. אם המטופל הינו סוכרתי - הסוכרת חייבת להיות מאוזנת לפני התחלת ההשתלה. מעשן כבד - גם מעלה את הסיכון למחלת חניכיים ואובדן עצם סביב השתלים. רקע של מחלות חניכיים גם מהווה גורם סיכון לאובדן עצם סביב שתלים. לפיכך לרופא המטפל יש מערכת שיקולים נרחבת לפני החלטה על אופן הטיפול.

## כיצד אבחר את השתל המתאים לי?

"הבחירה בסוג השתל במרבית המקרים נתונה לשיקול דעתו של הרופא - אם כי חשוב להציע למטופל לפחות שתי חלופות של מערכות שתלים. קיימת תפיסה שגויה בקרב מטופלים רבים, כי כל השתלים זהים וכי אין משמעות לסוג השתל הנבחר - חשוב לדעת כי לא כל מערכת שתלים זהה. בהקשר הזה יש שתלים הנמצאים בשוק במשך שנים רבות, אשר יש לנו מעקב ארוך טווח אחרי אחוזי ההצלחה והשרידות של שתלים אלה - למשל, שתלי זימר ביומט הנמצאים בשוק כבר למעלה מ-15 שנה והוכיחו שרידותם בפיות מטופלים ב-98.7% הצלחה (מהגבוהים בעולם). באשר לשתלים חדשים יותר, כמו תמיד קיימת מגבלה לשימוש במוצר חדשני - אין מספיק מידע ומעקב אחרי שתל חדש. נוכל באמת להעריך את הצלחתו רק לאחר חמש שנות שימוש. עם זאת, קיימות היום טכנולוגיות חדשות (שתלים ביולוגיים מסוג טרבקולאר מטל, למשל), שיתכן כי מייצרות עדיפות מבחינת קיצור משך זמן הריפוי על מנת לאפשר תפקוד פונקציונאלי מהיר יותר, ואף עשויות להתאים כאשר המטופלים בקבוצות סיכון כפי שהוזכרו קודם. חשוב לציין כי שתלים האלה יקרים יותר באופן יחסי."

## "שתלים ביום אחד" - עדיף לנו?

"ישנם מקרים בהם ניתן לבצע את השיקום והשתל באותו היום, כלומר לבצע את החדרת השתל המהווה תחליף שורש וגם את הכותרת. אולם לרוב הבחירה בחלופה זו נובעת מרצון לתת מענה אסתטי או רצון להימנע משימוש בתותבת. למשל - אירוע משפחתי קרוב, נסיעה לחו"ל ועוד. הליך זה מכונה העמסה מיידית. במקרים



שתל טרבקולאר מטל

למידע נוסף היכנסו לאתר זימר ביומט:  
[www.zimmerbiomet.co.il](http://www.zimmerbiomet.co.il)

